

INBJUDAN



Lokal Introduktionskurs Friluftsförbundet Huddinge

Plats: Flottsbro

Start: 11 januari 2011

Nu är det hög tid att anmäla sig till den lokala introduktions utbildning som kommer hållas i Huddinge lokalavdelnings regi.

Utbildningen är en inblick i vad instruktörsrollen handlar om och vilka krav som ställs på dig som åkare och ledare. Du blir en bättre skidåkare genom att personlig åkferdighet övas och du får ökad insikt i hur du kan utveckla din skidferdighet och skidanalys. Du får också tillfälle att reflektera över ditt ledarskap och du får information om hur en skidskola kan vara organiserad inom ramen för Friluftsförbundet. Efter en introduktionsutbildning kan du jobba som hjälpinstruktör i skidskola i en lokalavdelning eller på en fjällanläggning.

Målsättningen är att du ska bli klar så tidigt som möjligt i januari så att du kan jobba i skidskolan redan denna vinter. Vi räknar med att du påbörja din skidskolepraktik hos oss redan den 15 eller 16 januari.

Senaste anmälningdag: 1 december

Pris: 700 kr) insättes på plusgiro: 14 35 35 – 3 senast 1 december 2010.

(priset förutsätter att du jobbar i Huddinge skidskolan och därmed har gratis liftkort samt har betalt gällande medlemsavgift).

Din anmälan är definitiv när inbetalning har skett.

Kursupplägg: OBS Det är obligatorisk närvaro på alla moment.

Januari v.2 och v.3

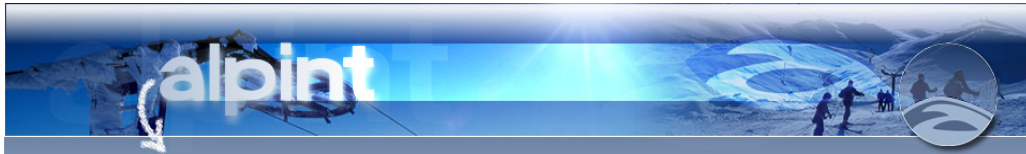
tisdag	11 januari kl. 18-19 (teori), 19-21 (skidor)
onsdag	12 januari kl.18-19 (teori), 19-21 (skidor)
torsdag	13 januari kl. 19-21 (skidor)
lördag/söndag	15/16 januari jobb som hjälpinstruktör i skidskolan
måndag	17 januari kl 19-21 (skidor)
tisdag	18 januari kl 19-21 (skidor)

Kursansvarig: Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning Grenledare Lotta Karle.

Kursledare skidor: Stefan Englund, Maria Swahn, Lotta Karle

Anmälan görs på hemsidan. www.huddingeskidskola.eu . Gå in på skidlärarutbildning, där hittar du alla information och kan anmäla dig direkt. Du kan också skicka in den bifogade ifyllda blanketten till kansliet: huddinge@friluftsframjandet.se.

Även om du har anmält intresse görs anmälan på hemsidan alt skicka in anmälningblanketten.



Medlemskap är obligatoriskt.

Medlemsavgift:

13-25 år 150 kr

26 år - 300 kr

Medlemskap tecknas på: www.friluftsframjandet.se/bli_medlem

Har du frågor kan du höra av dig till: Pär Sandström på kansliet 08-7742008

Lotta Karle 0703-581912

Jakob Beijer 073 5136109

Vi ses i backen =))

FRILUFTSFRÄMJANDET HUDDINGE LOKALAVDELNING

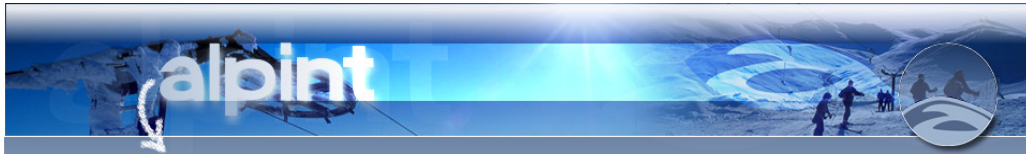
08 774 85 99

e-post: huddinge@friluftsframjandet.se

Postgiro 14 35 35 – 3

Arrendatorsvägen 2 B

141 62 Huddinge



Anmälan

Lokal introduktionsutbildning Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

E-post _____

Födelsedatum _____ Telefon bostad _____

Mobil _____

Om du är medlem:

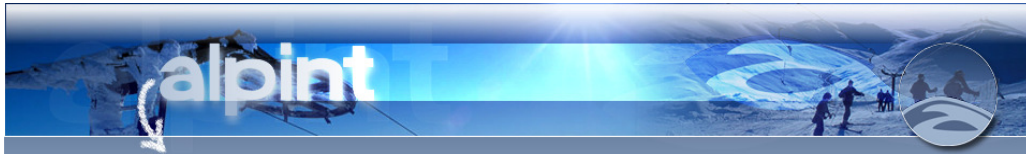
Tillhör lokalavdelning _____ Medlemsnr _____

Målsmans e-post _____

Målsmans mobilnummer _____

Skickas till:

huddinge@friluftsförbundet.se



Bilaga: De olika utbildningsstegen

Intro

Utbildningen är en inblick i vad instruktörsrollen handlar om och vilka krav som ställs på dig som åkare och ledare. Personlig åkferdighet övas, du får information om Friluftsförbundet samt hur en skidskola kan vara organiserad. Efter en introutbildning kan du jobba som hjälpinstruktör i skid-/snowboardskola i någon av våra lokalavdelningar eller på en fjällanläggning.

Utbildning 1

Första steget i instruktörskarriären. Teknik, analys, metodik och pedagogik är riktad mot nybörjaren. Den personliga åkferdigheten och ledarrollen tränas och utvecklas. Vi ger dig en introduktion i längdåkning som en andra ledardisciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba i skidskolan som instruktör för nybörjare i alla åldrar. För att gå Utbildning 1 krävs godkänd introutbildning och minst tio timmars praktik.

Utbildning 2

Bygger vidare på Utbildning 1. Metodik, teknik och analys är riktad mot medelgoda och avancerade åkare. Den egna åkferdigheten prövas och övas med bland annat banåkning. Vi ger dig en introduktion i telemark som en andra disciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba som skid-/brädinstruktör för medelgoda åkare. För att gå utbildningen krävs Utbildning 1 och minst 40 timmars skidskolepraktik.

Utbildning 3

Utbildningen bygger vidare på Utbildning 2 och innehåller metodik, teknik och analys för åkare på alla nivåer. Den egna åkferdigheten testas och utvecklas bl.a. i puckelåkning och offpist. Vi ger dig en introduktion i snowboard som en andra disciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba som skidinstruktör med alla typer av deltagare i skidskolan. Utbildningen ger möjlighet till IVSI-status (Internationaler Verband der Schneesport Instruktoren) och är förberedande för Svensk skidlärarexamen. För att gå utbildningen krävs Utbildning 2 och minst 50 timmars skidskolepraktik.

Svensk skidlärarexamen, yrkesexamen för svenska skidlärare

Under en vecka prövas du i alla skidlärarens nödvändiga kunskaper och kompetenser. Teknik, metodik, undervisning och teoretiska kunskaper. Examen arrangeras av Svenska skidrådet.

ISIA-Examen

En kurs och examen som ger internationell skidlärarbehörighet. Utbildningen innehåller teknik och säkerhet uppför och utför utanför preparerade pister. Utbildningen arrangeras av svenska skidrådet.