



## Kursinbjudan: Lokal Introduktionskurs Huddinge

**Plats: Flottsbro**

**Start: 10 januari 2012**

Nu är det hög tid att anmäla sig till den lokala introduktions utbildning som kommer att hållas i Huddinge lokalavdelnings regi.

Utbildningen är en inblick i vad instruktörsrollen handlar om och vilka krav som ställs på dig som åkare och ledare. Du blir en bättre skidåkare genom att personlig åkfärdighet övas och du får ökad insikt i hur du kan utveckla din skidfärdighet och skidanalys. Du får också tillfälle att reflektera över ditt ledarskap och du får information om hur en skidskola kan vara organiserad inom ramen för Friluftsförbundet. Efter en introduktionsutbildning kan du jobba som hjälpinstruktör i skidskola i en lokalavdelning eller på en fjällanläggning.

Målsättningen är att du ska bli klar så tidigt som möjligt i januari så att du kan jobba i skidskolan redan denna vinter. Vi hoppas att du kommer påbörja din skidskolepraktik redan den 14 eller 15 januari. Med skidskolepraktik denna vinter kan du gå utbildning 1 redan nästa vinter. Två av kvällarna börjar vi med föredrag och en kväll är det skidskolemöte innan skidpasset börjar:

### Senaste anmälningdag: 1 december

Pris: 700 kr (priset förutsätter att du jobbar i Huddinge skidskolan och därmed har gratis liftkort)

### Kursupplägg: OBS Det är obligatorisk närvaro på alla moment.

Föredrag:

- **Möjligheter i Friluftsförbundet**  
Friluftsförbundets organisation, andra aktiviteter samt utbildningsvägar i Sverige
- **Ledarskap**  
Att vara skidlärare, ledarrollen, praktiskt ledarskap.

### Januari v.2

tisdag	10 januari kl. 18-19 (teori), 19-21 (skidor)
onsdag	11 januari kl.18-19 (teori), 19-21 (skidor)
torsdag	12 januari kl. 18-19 (skidskolemöte) 19-21 (skidor)
lördag/söndag	jobb som hjälpinstruktör i skidskolan
måndag	16 januari kl 19-21 (skidor)
tisdag	17 januari kl 19-21 (skidor)

Kursansvarig: Huddinge lokalavdelning Grenledare Lotta Karle.

Kursledare skidor: Stefan Englund, Maria Swahn, Lotta Karle

Anmälan görs genom att du går in på vår hemsida: [www.huddingeskidskola.eu](http://www.huddingeskidskola.eu) och där anmäler dig som användare. När du gjort detta mejlar du till Bosse Landberger på [bo@e10.se](mailto:bo@e10.se) och meddelar att du är ny ledare. Bosse uppgraderar då dig till ledarstatus. När du fått ledarstatus loggar du in på hemsidan och bokar kursen i bokningssystemet.

*Har du redan anmält ditt intresse så ber vi dig ändå skicka in anmälningblanketten. Vi vet därmed att du kan komma på de datum som nu slutligen är fastlagda.*

Har du frågor kan du höra av dig till: Lotta Karle 0703-581912  
Jakob Beijer 073 3770712  
Anna Håkansson 0708 522524

Vi ses i backen ==))



## **Anmälan**

**Lokal introduktionsutbildning Huddinge lokalavdelning**

**Anmälan sker på [www.huddingeskidskola.eu](http://www.huddingeskidskola.eu)**

**Under Menyalternativ "Ledare"**

**Användare måste registreras innan anmälan kan göras.**



## ***Bilaga: De olika utbildningsstegen***

### **Intro**

Utbildningen är en inblick i vad instruktörsrollen handlar om och vilka krav som ställs på dig som åkare och ledare. Personlig åkfärdighet övas, du får information om Friluftsförbundet samt hur en skidskola kan vara organiserad. Efter en introutroubildning kan du jobba som hjälpinstruktör i skid-/snowboardskola i någon av våra lokalavdelningar eller på en fjällanläggning.

### **Utbildning 1**

Första steget i instruktörskarriären. Teknik, analys, metodik och pedagogik är riktad mot nybörjaren. Den personliga åkfärdigheten och ledarrollen tränas och utvecklas. Vi ger dig en introduktion i längdåkning som en andra ledardisciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba i skidskolan som instruktör för nybörjare i alla åldrar. För att gå Utbildning 1 krävs godkänd introutroubildning och minst tio timmars praktik.

### **Utbildning 2**

Bygger vidare på Utbildning 1. Metodik, teknik och analys är riktad mot medelgoda och avancerade åkare. Den egna åkfärdigheten prövas och övas med bland annat banåkning. Vi ger dig en introduktion i telemark som en andra disciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba som skid-/brädinstruktör för medelgoda åkare. För att gå utbildningen krävs Utbildning 1 och minst 40 timmars skidskolepraktik.

### **Utbildning 3**

Utbildningen bygger vidare på Utbildning 2 och innehåller metodik, teknik och analys för åkare på alla nivåer. Den egna åkfärdigheten testas och utvecklas bl.a. i puckeråkning och offpist. Vi ger dig en introduktion i snowboard som en andra disciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba som skidinstruktör med alla typer av deltagare i skidskolan. Utbildningen ger möjlighet till IVSI-status (Internationaler Verband der Schneesport Instruktoren) och är förberedande för Svensk skidlärarexamen. För att gå utbildningen krävs Utbildning 2 och minst 50 timmars skidskolepraktik.

### **Svensk skidlärarexamen, yrkesexamen för svenska skidlärare**

Under en vecka prövas du i alla skidlärarens nödvändiga kunskaper och kompetenser. Teknik, metodik, undervisning och teoretiska kunskaper. Examen arrangeras av Svenska skidrådet.

### **ISIA-Examen**

En kurs och examen som ger internationell skidlärarbehörighet. Utbildningen innehåller teknik och säkerhet uppför och utför utanför preparerade pister. Utbildningen arrangeras av svenska skidrådet.