



Program Lokal Introduktionskurs Huddinge

Plats: Flottsbro

Start: 10 januari 2012

Utbildningen är en inblick i vad instruktörsrollen handlar om och vilka krav som ställs på dig som åkare och ledare. Du blir en bättre skidåkare genom att personlig åkfärdighet övas och du får ökad insikt i hur du kan utveckla din skidfärdighet och skidanalys. Du får också tillfälle att reflektera över ditt ledarskap och du får information om hur en skidskola kan vara organiserad inom ramen för Friluftsförbundet. Efter en introduktionsutbildning kan du jobba som hjälpinstruktör i skidskola i en lokalavdelning eller på en fjällanläggning.

Målsättningen är att du ska bli klar så tidigt som möjligt i januari så att du kan kombinera kursen med arbete i skidskolan i Huddinge som startar under helgen den 14/15 januari.

OBS Det är obligatorisk närvaro på alla moment.

Program

Januari v.2

- tisdag 10 januari
18.00 - 19.00 Föredrag: **Möjligheter i Friluftsförbundet**
Friluftsförbundets organisation, andra aktiviteter samt utbildningsvägar i Sverige
19.00 - 21.00 Skidpass 1
- onsdag 11 januari
18.00 - 19.00 Föredrag **Ledarskap** Att vara skidlärare, ledarrollen, praktiskt ledarskap.
19.00 - 21.00 Skidpass 2
- torsdag 12 januari
18.00 - 19.00 **Friluftsförbundet möte inför skidskolestarten**
19.00 - 21.00 Skidpass 3
- lördag/söndag 14/15 januari Skidskolepraktik i skidskolan
- måndag 16 januari
19.00 - 21.00 Skidpass 4
- tisdag 17 januari
19.00 - 21.00 Skidpass 5

Kursansvarig: Huddinge lokalavdelning Grenledare Lotta Karle.

Kursledare skidor: Stefan Englund, Maria Swahn, Andreas Nergård, Lotta Karle

Har du frågor kan du höra av dig till: Lotta Karle 0703-581912
Jakob Beijer 073 3770712
Anna Håkanson 0708 522524



Bilaga: De olika utbildningsstegen

Intro

Utbildningen är en inblick i vad instruktörsrollen handlar om och vilka krav som ställs på dig som åkare och ledare. Personlig åkfärdighet övas, du får information om Friluftsrådet samt hur en skidskola kan vara organiserad. Efter en introutroubildning kan du jobba som hjälpinstruktör i skid-/snowboardskola i någon av våra lokalavdelningar eller på en fjällanläggning.

Utbildning 1

Första steget i instruktörskarriären. Teknik, analys, metodik och pedagogik är riktad mot nybörjaren. Den personliga åkfärdigheten och ledarrollen tränas och utvecklas. Vi ger dig en introduktion i längdåkning som en andra ledardisciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba i skidskolan som instruktör för nybörjare i alla åldrar. För att gå Utbildning 1 krävs godkänd introutroubildning och minst tio timmars praktik.

Utbildning 2

Bygger vidare på Utbildning 1. Metodik, teknik och analys är riktad mot medelgoda och avancerade åkare. Den egna åkfärdigheten prövas och övas med bland annat banåkning. Vi ger dig en introduktion i telemark som en andra disciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba som skid-/brädinstruktör för medelgoda åkare. För att gå utbildningen krävs Utbildning 1 och minst 40 timmars skidskolepraktik.

Utbildning 3

Utbildningen bygger vidare på Utbildning 2 och innehåller metodik, teknik och analys för åkare på alla nivåer. Den egna åkfärdigheten testas och utvecklas bl.a. i puckelåkning och offpist. Vi ger dig en introduktion i snowboard som en andra disciplin. Efter godkänd utbildning kan du jobba som skidinstruktör med alla typer av deltagare i skidskolan. Utbildningen ger möjlighet till IVSI-status (Internationaler Verband der Schneesport Instruktoren) och är förberedande för Svensk skidlärarexamen. För att gå utbildningen krävs Utbildning 2 och minst 50 timmars skidskolepraktik.

Svensk skidlärarexamen, yrkesexamen för svenska skidlärare

Under en vecka prövas du i alla skidlärarens nödvändiga kunskaper och kompetenser. Teknik, metodik, undervisning och teoretiska kunskaper. Examen arrangeras av Svenska skidrådet.

ISIA-Examen

En kurs och examen som ger internationell skidlärarbehörighet. Utbildningen innehåller teknik och säkerhet uppför och utför utanför preparerade pister. Utbildningen arrangeras av svenska skidrådet.